

大会日程

11月21日(土) 本会場練習：

※競技開始種目からローテ (男子15分, 女子18分)

【男子】 I 班 14時00分～15時30分

II 班 15時30分～17時00分

【女子】 I 班 14時00分～15時30分

II 班 15時30分～17時00分

フリー練習 17時10分～18時40分

22日(日) 監督会議： 8時20分～ 8時50分

審判会議： 9時00分～ 9時50分

開始式： 10時50分～

※開始式終了次第、ウォーミングアップ開始

個人総合選手権 (第1日)

【男子】	I 班 公式練習	9時20分～10時50分
	競 技	11時00分～12時42分
II 班	公式練習	13時00分～14時30分
	競 技	14時30分～16時12分
【女子】	I 班 公式練習	9時20分～10時50分
	競 技	11時00分～12時50分
II 班	公式練習	13時00分～14時30分
	競 技	14時30分～16時20分

本会場練習： ※競技開始種目からローテ (男子15分, 女子18分)

【男子】 III 班 16時30分～18時00分

IV 班 18時00分～19時30分

【女子】 III 班 16時30分～18時00分

IV 班 18時00分～19時30分

23日(月) 個人総合選手権 (第2日)

【男子】	III 班 公式練習	9時00分～10時30分
	競 技	10時30分～12時12分
IV 班	公式練習	12時30分～14時00分
	競 技	14時00分～15時42分
【女子】	III 班 公式練習	9時00分～10時30分
	競 技	10時30分～12時20分
IV 班	公式練習	12時30分～14時00分
	競 技	14時00分～15時50分

閉 会 式： 16時20分～16時50分

男子競技時程

11月22日(日)

班	時間	ゆか	あん馬	つり輪	跳馬	平行棒	鉄棒
I	11:00 ~ 11:17	1組	2組	3組	4組	5組	6組
	11:17 ~ 11:34	6組	1組	2組	3組	4組	5組
	11:34 ~ 11:51	5組	6組	1組	2組	3組	4組
	11:51 ~ 12:08	4組	5組	6組	1組	2組	3組
	12:08 ~ 12:25	3組	4組	5組	6組	1組	2組
	12:25 ~ 12:42	2組	3組	4組	5組	6組	1組
II	14:30 ~ 14:47	7組	8組	9組	10組	11組	12組
	14:47 ~ 15:04	12組	7組	8組	9組	10組	11組
	15:04 ~ 15:21	11組	12組	7組	8組	9組	10組
	15:21 ~ 15:38	10組	11組	12組	7組	8組	9組
	15:38 ~ 15:55	9組	10組	11組	12組	7組	8組
	15:55 ~ 16:12	8組	9組	10組	11組	12組	7組

11月23日(月)

班	時間	ゆか	あん馬	つり輪	跳馬	平行棒	鉄棒
III	10:30 ~ 10:47	13組	14組	15組	16組	17組	18組
	10:47 ~ 11:04	18組	13組	14組	15組	16組	17組
	11:04 ~ 11:21	17組	18組	13組	14組	15組	16組
	11:21 ~ 11:38	16組	17組	18組	13組	14組	15組
	11:38 ~ 11:55	15組	16組	17組	18組	13組	14組
	11:55 ~ 12:12	14組	15組	16組	17組	18組	13組
IV	14:00 ~ 14:17	19組	20組	21組	22組	23組	24組
	14:17 ~ 14:34	24組	19組	20組	21組	22組	23組
	14:34 ~ 14:51	23組	24組	19組	20組	21組	22組
	14:51 ~ 15:08	22組	23組	24組	19組	20組	21組
	15:08 ~ 15:25	21組	22組	23組	24組	19組	20組
	15:25 ~ 15:42	20組	21組	22組	23組	24組	19組

女子競技時程

11月22日(日)

班	時間	跳馬	平行棒	平均台	ゆか	休み
I	11:00 ~ 11:22	1組	2組	3組	4組	5組
	11:22 ~ 11:44	5組	1組	2組	3組	4組
	11:44 ~ 12:06	4組	5組	1組	2組	3組
	12:06 ~ 12:28	3組	4組	5組	1組	2組
	12:28 ~ 12:50	2組	3組	4組	5組	1組
II	14:30 ~ 14:52	1組	2組	3組	4組	5組
	14:52 ~ 15:14	5組	1組	2組	3組	4組
	15:14 ~ 15:36	4組	5組	1組	2組	3組
	15:36 ~ 15:58	3組	4組	5組	1組	2組
	15:58 ~ 16:20	2組	3組	4組	5組	1組

11月23日(月)

班	時間	跳馬	平行棒	平均台	ゆか	休み
III	10:30 ~ 10:52	1組	2組	3組	4組	5組
	10:52 ~ 11:14	5組	1組	2組	3組	4組
	11:14 ~ 11:36	4組	5組	1組	2組	3組
	11:36 ~ 11:58	3組	4組	5組	1組	2組
	11:58 ~ 12:20	2組	3組	4組	5組	1組
IV	14:00 ~ 14:22	1組	2組	3組	4組	5組
	14:22 ~ 14:27	5組	1組	2組	3組	4組
	14:27 ~ 15:06	4組	5組	1組	2組	3組
	15:06 ~ 15:28	3組	4組	5組	1組	2組
	15:28 ~ 15:50	2組	3組	4組	5組	1組